

Aktuell schema HT 2017

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Mammababy 10.00-11.00 föranmälan* Jessica Svensson		Terapeutisk Hatha 10.00-11.00 föranmälan* Roxana Berndal			Ashtanga 9.00-10.15 Ylvali Zilliacus / Roxana Berndal	Workshop eller temaklass: Jivamukti teknik, Vad är yoga, Ayurvedisk matlaggningskurs)
Jivamukti 1 11.30-12.30 föranmälan* Roxana Berndal				Jivamukti 1 10.30-11.15 Roxana Berndal		
				Jivamukti 2 föranmälan* 12.00-13.00 Roxana Berndal		
Mediyoga 17.15-18.15 Jessica Frösell						Jivamukti 2 16.00-17.15 Andrea Bogнар
Hatha 2 18.30-19.45 Eva Lindström	Jivamukti 1 18.00-19.15 Roxana Berndal	Hatha 1 (nybörjare) 18.00-19.15 Nenne Folkesson	Jivamukti 2 18.00-19.15 Miriam Hellebring / Roxana Berndal			Yin 17.30-18.45 Andrea Bogнар
	Terapeutisk Hatha 19.30-20.30 Roxana Berndal	Restorative 19.30-20.45 Nenne Folkesson	Yin 19.30-20.45 Anna Karin Wikström			

Specialklass / temaklass, ingår ej i medlemskap	Under skollov, helgdagar, dag innan röd dag har vi särskilt schema. Vi reserverar oss för ändringar. För att undelätta administration och incheckning, ta del av ev. ändringar, köp ditt kort via Butiken och och boka ditt pass via hemsida, "Boka Yoga".
Öppen klass, dynamisk, ingår i medlemskap	
Öppen klass, lugn, ingår i medlemskap	
1 - nybörjare i respektive yogaform	Föranmälan gäller på förmiddagsklasserna. Läs mer om yogaformerna på hemsida, under menyn Yoga / Yoga i grupp
2 - har yogat nivå 1	
HT 2017: 21/8- 17/12	

Email: info@brahmayoga.se