

10 dagar yoga retreat i Thailand

23/2-5/3 2023



Annamaria Hemington



Roxana Berndal

Följ med oss till Thailand och yoga i paradiset Huay Yang!

Byn är belägen vid havet, 30 mil söder om Bangkok.

Vi kommer att bo i villor eller lägenheter med gångavstånd från havet och swimmingpool.

Vi kommer att yoga och meditera morgon och kväll, dynamiska, lugna men även gå genom teknik för att förstå hur kroppen fungerar i synkronisering med andning och fokus.

Pranayama (andningsövningar) kommer att få en plats i dagligt utövande.

Pris*: 9900 kr

Anmälningavgiften är 2500 kr.

**Early Bird
8500kr
tom 30/11**

Vad är inkluderat i priset*:

- 10 nätter i villa, eller lägenhet (eget rum)
- En gemensam middag
- En massagebehandling
- Jivamukti/Vinyasa, Yinyoga, meditation eller workshop dagligen
- En Saleng (3 hjuling) för varje villa

Ej inkluderat: Flyg, transfer t/r Bangkok

**Egen villa +5000kr*

